

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(Место)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-ЯБЛОКО

З. Д.

Р. И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 5.02.2024г. по 9.02.2024 г.

- 2,4 группа
- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 16, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 66, 68, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал				Витамины, мг			
		Дет. сад		Ясли		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад		Ясли		Дет. сад	Ясли
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 05 февраля 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	18,10	15,15	60,96	65,49	57,05	233,03	192,95	1826,47	1529,06	71,25	58,81			
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	3,74	3,00	5,91	5,62	5,04	15,49	10,35	451,82	367,09	4,88	3,67			
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	67,44	104,00	67,44	0,04	0,04			
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	230,02	177,48	2,29	1,72			
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	2,40	2,40		
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	20,48	19,07	25,48	23,92	99,00	86,69	707,22	638,28	46,96	36,81				
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,75	5,22	4,25	3,77	11,30	8,48	106,42	88,73	34,81	29,33	22,00			
ТТК-652к, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53				
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72						
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91						
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14						
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37				
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	33,18	23,18	17,16	12,94	66,19	53,98	551,93	425,06	15,23	14,56				
К-512н, соус ТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	29,49	19,90	15,16	11,26	37,09	26,75	402,76	287,93	13,00	13,00	1,48	1,00		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46						
Итого стоимость питания в день																	
Вт, 06 февраля 24																	
Завтрак																	
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73				
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60				
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03				
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40				
ТТК-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	26,43	19,46	24,60	18,00	79,09	66,07	643,53	504,03	82,54	65,27				
				1,41	1,13	2,60	2,08	6,25	5,00	54,05	43,24	6,37	5,10				

		Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной											
		200/15/10	150/15/5	7.82	7.26	8.18	7.04	7.02	5.17	132.97	113.08	40.25	30.36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9.99	4.42	9.18	4.85	5.48	2.42	144.53	71.01	1.38	0.59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2.87	2.43	3.98	3.37	13.03	11.03	99.46	84.16	34.51	29.20
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Полдник	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
ТТК-396	Тфтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20.67	20.00	16.67	16.03	73.18	66.11	525.42	488.63	7.24	7.21
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92	3.94	3.94
686/04	Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	67,46	60,54	58,78	50,47	261,55	217,16	1 845	1 865,07	90,43	75,43
	Ср. 07 февраля 24			13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,94
1/04	Завтрак	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
311/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72
ТТК-343Н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	50	40	34,43	32,18	22,04	17,97	106,26	83,70	760,98	625,30	31,12	23,22
ТТК-66	Салат "Солнышко"	200/10	150/5	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	50/100	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-417	Плов "Золотой пегушок"	200	150	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30
ТТК-258К	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Полдник	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503Н	Молоко кипяченое	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Булочка "Детская"	10,80	10,28	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-495Н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
337/04	Яйцо вареное	130	110	3,04	2,57	7,78	6,58	15,87	13,43	145,64	123,24	38,80	32,83
216/04	Картофель тушеный	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.	89,88	70,13	63,11	49,05	290,61	239,08	2 089,78	1 678,24	72,78	59,96
	Итого стоимость питания в день			14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
3/04	Завтрак	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-360Н	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
ТТК-198Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	50	40	34,16	26,97	29,16	20,43	107,39	90,04	828,53	651,89	51,64	40,17
20/2010	Салат из белокочанной капусты	200/10	150/5	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	75	50	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
ТТК-739К	Котлеты "Татарские"	130	110	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96	0,72
ТТК-272Н	Кисель из концентрата полусладкий	150	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	2,32	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
698/04	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27 0,93
	Ужин			36,98	27,86	17,67	15,46	106,05	88,74	727,15	605,52	13,66 13,49
ТТК-495Н	Десерт фруктовый	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00 13,00
ТТК-302Н	Яблоко	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57 0,42
ТТК№253Н	Галушки "Снежок"	200/15	150/15	3,01	2,82	4,83	4,81	32,02	27,62	183,59	165,08	0,09 0,07
	Чай "Витаминный" полусливочный с печеньем сахарным	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Рябинушка"	152,36 руб.	120,97 руб.									
	Итого стоимость питания в день			65,37	53,5	61,3	52,47	228,66	184,73	1 424,99	1 172,9	173,66 147,41
	Пт, 09 февраля 24											
	Завтрак											
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93 2,26
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44	
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусливочный	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18 1,64
	Второй завтрак											
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40 2,40
	Обед											
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	25,41	23,86	26,93	25,36	86,96	75,80	691,79	626,76	122,75 103,79
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28 4,23
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22 1,85
534/04	Капуста тушеная	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24 1,24
ТТК-257Н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	3,84	3,25	3,52	2,98	15,17	12,84	107,71	91,14	113,98 96,45
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78 1,37
	Полдник											
	Ужин											
ТТК491Н	Палочки рыбо-крупные из минтая с овощ (мексик см)	2/40/10	40/10	15,67	9,80	12,08	7,54	54,90	41,27	391,03	272,13	43,80 37,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99 5,12
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51 29,20
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.	365,64	299,42	307,73	257,94	1 262,4	1 042,2	9 281,58	7 687,7	507,25 422,02

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
Дет.	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет.	Ясли	С	С	
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
271,5		214,5	307,5	1309,6	9091,1	7096,6	251,9	226,5	
54,29		42,90	61,49	261,91	1 818,21	1 419,32	50,38	45,29	

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова

Чурилова

Загидуллина

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина